

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 23 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением  
деятельности по познавательно-речевому развитию детей  
Кировского района Санкт-Петербурга**

**ПРИНЯТО**

Решением  
Общего собрания работников  
ГБДОУ детского сада №23  
Кировского района Санкт-Петербурга  
**Протокол № 1 от 11.01.2021г.**

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий ГБДОУ №23  
Кировского района Санкт-Петербурга  
Титова А.В.

**Приказ № 10-д от 12.01.2021г**

**С учётом мнения**

Совета родителей  
ГБДОУ детского сада №23  
Кировского района Санкт-Петербурга  
**Протокол № 1 от 12.2021 г.**

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**О РЕЖИМЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ВОСПИТАННИКОВ  
в Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении  
детском саду № 23 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением  
деятельности по познавательно-речевому развитию детей  
Кировского района Санкт-Петербурга**

Санкт-Петербург  
2021

## **1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме непрерывной образовательной деятельности обучающихся Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 23 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно-речевому развитию детей Кировского района Санкт-Петербурга (далее - ОУ) регламентирует в ОУ организацию образовательной деятельности по образовательным программам дошкольного образования в группах общеразвивающей направленности.

1.1.1. В группах общеразвивающей направленности осуществляется реализация *образовательной программы дошкольного образования*.

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29 декабря 2012г.; Приказом Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»; Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарноэпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (Зарегистрировано в Минюсте России 18.12.2020 N 61573)»;

## **2. Режим дня ОУ**

2.1. Режим работы ОУ - пятидневный.

Группы функционируют в режиме: полного дня (12-часового пребывания);

2.2. Выходные дни - суббота, воскресенье, праздничные дни

2.3. Учебный год в ОУ начинается с 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.4. Для воспитанников группы раннего возраста, младшего возраста устанавливается адаптационный период в первые две недели сентября.

2.5. В сентябре, мае в течение двух недель осуществляется мониторинг качества освоения образовательной программы дошкольного образования

2.6. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5 - 6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

Общая продолжительность дневного сна для детей до 3 лет не менее 3 часов, в возрасте от 3 до 7 лет - 2-2,5 часа.

2.7. Организация прогулки 2 раза в день: в первую и вторую половину дня. продолжительность прогулки 3-4 часа, в зависимости от климатических условий.

## **3. Режим образовательной деятельности воспитанников**

3.1. Образовательная нагрузка закрепляется в календарном учебном графике, который утверждается ОУ.

3.2. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки для обучающихся в рамках реализации образовательных программ дошкольного образования, составляет:

|   | Группа раннего возраста   | Младшая группа             | Средняя группа             | Старшая группа             | Подготовительная группа     |
|---|---------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|-----------------------------|
| Продолжительность непосредственно образовательной деятельности (в минутах)  | не более 10               | не более 15                | не более 20                | не более 25                | не более 30                 |
| Количество НОД в неделю   | не более 10               | не более 10                | не более 10                | не более 13                | не более 15                 |
| Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в день (количество нод)   | 2                         | 2                          | 2                          | 3                          | 3                           |
| Перерыв между НОД (в минутах)   | 10                        | 10                         | 10                         | 10                         | 10                          |
| Максимально допустимый объем недельной нагрузки в рамках реализации образовательных программ дошкольного образования. | 100минут/<br>1 ч 40 минут | 150 минут/<br>2 ч 30 минут | 200 минут/<br>3 ч 20 минут | 315 минут/<br>5 ч 25 минут | 440 минут / 7 ч<br>30 минут |

3.3. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность статического характера, осуществляется проведение физкультурных минуток, динамических пауз, гимнастики для глаз.

3.4. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна.

3.5. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывают в первой половине дня.

3.6. Занятия по физическому развитию в рамках реализации образовательных программ дошкольного образования для детей третьего года жизни осуществляют по подгруппам 3 раза в неделю, в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

3.6.1. Занятия по физическому развитию в рамках реализации образовательных программ дошкольного образования для детей 5-7 лет организуется по возможности на открытом воздухе. В холодное время года на лыжах. В теплое время года на спортивной площадке.

3.7. При использовании ЭСО продолжительность непрерывного использования экрана, для детей 5-7 лет, не более 5-7 минут.

3.7.1. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не допускаются

3.8. На самостоятельную деятельность детей от 3 до 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена и т.д.) отводиться не менее 2-3 часов.